

1

59v.

15-20 MIN

PISTE



HARJOITTEEN TAVOITE

Tutustua ympäristöön sovittujen rajojen puitteissa. Lämmittely ja energian purku. Myös nopeus.

HARJOITTEEN KUVAUS LYHYESTI

Piste yrittää löytää piiloissa olevat lapset ja olla nopeampi kilpajuoksussa löydetyn kanssa aloituspaikalle.

HARJOITTEEN AJOITUS

Piste sopii lämmittelyksi tai suunnistusharjoituksen jälkeen kun odotellaan koko ryhmää kokoon.

MINKÄ TASOISILLE HARJOITUS SOPII?

Leikki sopii kaikenlaisille.

VÄLINEET

Ei vaadi välineitä, paitsi jos haluat merkitä leikkialueen jotenkin.

VALMISTELU

Mieti leikkialueen rajat ja valitse aloituspaikka.

TOTEUTUS

Valitse yksi leikkijöistä Pisteeksi. Piste jää laskemaan 30:een silmät kiinni sovitun aloituspuun kohdalle ja muut lähtevät piiloihin.

Piste eli etsijä huutaa 30 kohdalla: ”Piste kotona!” ja aloittaa etsimisen. Piste yrittää löytää lapset piiloista, ennen kuin nämä ehtivät pelastaa itsensä koskemalla aloituspuuhun. Kun Piste näkee jonkun, hän juoksee nopeasti aloituspuun luokse, koskettaa puuta ja huutaa sen henkilön pisteen, jonka on nähnyt – esim. ”Maijan piste”. Jos piilosta tuleva leikkijä ehtii puun luo ennen Pistettä, huutaa hän: ”Oma piste”, ja näin ollen hän on pelastunut.

FYSIIKKA



Suomen Suunnistusliitto

Ensimmäinen, joka saadaan kiinni, eli jonka pisteen Piste on ehtinyt huutaa, on seuraavalla kierroksella Piste. Jos viimeinen piilossa olija ehti aloituspaikkaan ennen pistettä ja huutaa ”Oma piste, kaikki pelastettu” (tai OPKP), pelastuvat kaikki kiinniotetut ja Piste pysyy samana leikin seuraavalle kierrokselle.



● HUOMIOITAVAA

Selitä rajat selkeästi ennen leikin alkua, ettei tule epäselvyyksiä. Voitte myös kiertää rajat yhdessä.

● ANNA PALAUTETTA

Kehu hyvistä piiloista ja kovasta juoksuvauhdista.

● HELPOTTAMINEN

Rajaa pienempi alue.

Valitse useampi Piste, jolloin etsiminen helpottuu.

● VAIKEUTTAMINEN

Suurena aluetta.

● TIETOISUUS JA KÄSITTEET

Leikin sääntöjen ymmärtäminen ja noudattaminen. Maaston hyödyntäminen piiloiksi.

● IDEAT JATKOKEHITTELYYN

Sovitaan jokin tehtävä tai liike niille, jotka on jo saatu kiinni, jotta ei tule pitkää seisoskelua. Tehtävä voi olla esim. piilossa olevien tiedustelu, hölkkärinki tai joidenkin esineiden keruu, joista saa ”pelastumispisteitä” sovittavalla tavalla.

● KANNUSTA LIIKKUMAAN OMALLA AJALLA

Ehdota pisteen leikkimistä joka päivä koulussa tai kotipihalla.