

27

10–12V.

N. 20 MIN

AAVIKKOSOTA



HARJOITTEEN TAVOITE

Ketteryyden, reaktioidon ja yhteistyön kehittäminen.

HARJOITTEEN KUVAUS LYHYESTI

Aavikkosota on joukkuepeli, jossa joukkueet pyrkivät rajatulla alueella osumaan palloa heittämällä vastapuolen pelaajiin ja saamaan pelaajat kyykkyyin.

HARJOITTEEN AJOITUS

Aavikkosota loppu harjoituksen alkuun tai loppuun.

MINKÄ TASOISILLE HARJOITUS SOPII?

Kaikenikäisille.

VÄLINEET

Pehmeitä palloja tai sanomalehdestä rutistettuja palloja, jotka pysyvät kasassa maalarinteipillä tai pienessä pakastepussissa. Tarvitset kaksi palloa jokaiselle pelaajalle.

VALMISTELU

Jaa osallistujat kahteen joukkueeseen. Kerro säännöt ja anna osallistujille hetki aikaa suunnitella pelitaktiikkaa.

TOTEUTUS

Pelissä on kaksi joukkuetta. Jaa jokaiselle pelaajalle kaksi palloa. Tehtävänä on saada toisen joukkueen pelaajat kyykkyyin. Vastapuolen pelaajan on mentävä kyykkyyin, kun vastustaja osuu häneen pallolla.

Peli käynnistyy merkistä, jolloin saa aloittaa vastustajan pommittamisen palloilta. Osuman saanut pelaaja, pudottaa omat pallonsa ja asettuu kyykkyyin. Kyykkyyin mennyt pelaaja nostaa toisen käden ylös merkiksi, että odottaa pelastajaa. Oman joukkueen pelaaja voi pelastaa kyykyssä olevan koskettamalla tätä käteen. Pelastettu pelaaja saa ottaa vapaita palloja lattialta ja jatkaa peliä.

FYSIIKKA



Suomen Suunnistusliitto

Pelin voittaa se joukkue, joka saa ensin kaikki toisen joukkueen pelaajat kyykkyy. Pelissä saa juosta pallo kädessä, mutta pelaajalla ei saa olla koskaan enempää kuin kaksi palloa kädessä.

Peli voidaan pelata kolmesta voitosta poikki. Voit jokaisen pelin jälkeen antaa joukkueille hetken aikaa suunnitella hyökkäystaktiikkaa.



● HUOMIOITAVAA

Seuraa, että sääntöjä noudatetaan. Kannusta nopeaan pelaamiseen ja liikkumiseen.

● ANNA PALAUTETTA

Anna tarvittaessa joukkueille vinkkejä millaista hyökkäystaktiikkaa voisi käyttää.

● HELPOTTAMINEN

Ota peliin lisää palloja ja salli useamman pallon pitäminen kädessä.

● VAIKEUTTAMINEN

Lisää pelialueelle esteitä. Vaihda pelialue maastoon.

Pelastaminen tapahtuu siten, että oman joukkueen pelaaja saattaa osuman saaneen pelaajan joukkueen omassa päädyssä olevaan kotipesään. Pelastustehtävissä olevia saa myös polttaa.

● TIETOISUUS JA KÄSITTEET

Osallistuja oppii erilaisten pelitaktiikoiden toimivuuden.

● KANNUSTA LIIKKUMAAN OMALLA AJALLA

Kannusta pelaamaan peliä myös omalla ajalla.