

1

<9v.

5-10 MIN

METSÄÄN TUTUSTUMINEN



HARJOITTEEN TAVOITE

Tutustua metsään liikkumisympäristönä ja luoda turvallinen suhde metsään. Saada aikaan uskallus liikkua metsässä myös ilman aikuista.

HARJOITTEEN KUVAUS LYHYESTI

Pohdi yhdessä osallistujien kanssa maastossa, mitä eläimiä metsässä voi nähdä ja kuinka eläimet yleensä reagoivat ihmiseen. Etsikää merkkejä eläimistä, jos mahdollista.

HARJOITTEEN AJOITUS

Pysähdy pohtimaan metsää liikkumisympäristönä sopivassa paikassa suunnistusharjoituksen alussa, keskellä tai harjoituksen loppuksi.

TOTEUTUS

Ryhmän / pienryhmän ohjaaja pysäyttää ryhmän etenemisen jossain sopivassa paikassa maastossa ja pyytää lapsia pohtimaan, mitä eläimiä metsässä voisi nähdä tai vaihtoehtoisesti pyytää etsimään merkkejä eri eläimistä lähimaastosta.

Pohtikaa yhdessä, kuinka eläimet yleensä reagoivat ihmisiin ja miten metsässä tulisi toimia, jos törmää eri eläimiin (esim. hirvi, jänis, käärme).

HUOMIOITAVAA

Tehtävä soveltuu lähinnä hyvin nuorille tai uusille lajin pariin tulleille lapsille.

KANNUSTA LIKKUMAAN OMALLA AJALLA

Kannusta osallistujia liikkumaan viikottain maastossa myös perheen kanssa. Kysele ja juttele oman perheen kanssa liikkumisesta suunnistusharjoituksen yhteydessä, kannustaaksesi omalla ajalla toteutettuihin luontoretkiin.