

6

10–12V.

5–10 MIN

IHMISEN JÄLJET MAASTOSSA



HARJOITTEEN TAVOITE

Havainnoida ihmisen jättämiä jälkiä maastossa. Osallistujat kiinnittävät huomioita omiin tottumuksiinsa, eivätkö roskaa ympäristöä.

HARJOITTEEN KUVAUS LYHYESTI

Havainnoidaan maastosta roskia tms. luontoon kuulumattomia ihmisen jälkiä.

HARJOITTEEN AJOITUS

Tehtävä sopii toteutettavaksi itsenäisen loppuverryttelyn yhteydessä.

TOTEUTUS

Anna suunnistusharjoituksen jälkeen jokaiselle osallistujalle tehtäväksi käydä lähimaastossa n. 10 min kevyellä verryttelyhökällä. Tämän loppuverryttelyn aikana jokaisen tulee havainnoida luonnosta sinne kuulumattomia asioita (lähinnä roskia) ja poimia mukaan oudoin löytämänsä asia.

Käy läpi verryttelyn jälkeen venyttelyn aikana, kuinka paljon ja miten outoja asioita maastosta löytyi. Miettikää myös, mitä haittaa roskista on luonnossa eläimille tai ihmiselle. Pohtikaa, miten yksittäinen ihminen voisi estää roskaamista tai kerätä roskia ympäristöstä. Esim. “roska päivässä” -liike kannustaa jokaista poimimaan päivittäin ainakin yhden roskan ympäristöstä. Miten voisi muuttaa asenteita, ettei roskat päätyisi maahan?

Ota osallistujien maastosta tuomat asiat roskapussiin ja toimita asianmukaiseen paikkaan!

VAIKEUTTAMINEN

Jaa jokaiselle pussi. Pyydä keräämään kaikki luontoon kuulumattomat asiat verryttelyn aikana.

● KANNUSTA LIIKKUMAAN OMALLA AJALLA

Kannusta keräämään roskia oman kodin lähipiiristä tai koulun lähetyviltä esim. kerran viikossa. Kannusta viemään lajitellut roskat kierrätyspisteisiin (jalkaisin tai polkupyörällä).



Kannusta toimimaan “roska päivässä” -liikkeen idean mukaisesti. Katso: [www.roskapai-
vassa.net](http://www.roskapai-
vassa.net)