

9

13–16v.

10–15 MIN

KESTÄVÄ KEHITYS JA NUORI SUUNNISTAJA

HARJOITTEEN TAVOITE

Ympäristöajattelun herättely ja ympäristöä säästävien konkreettisten toimien etsiminen.



HARJOITTEEN KUVAUS LYHYESTI

Pohditaan itsenäisesti ja yhdessä, kuinka kestävää kehitystä ja ympäristön hyvinvointia voisi edistää omassa suunnistusharrastuksessa.

TIETOISUUS JA KÄSITTEET

Kestävä kehitys on kehitystä, joka tyydyttää nykyhetken väestön tarpeet vaarantamatta tulevien sukupolvien mahdollisuutta tyydyttää omat tarpeensa, ts. kulutetaan ympäristöä ja luonnonvaroja vain sen verran, että niitä riittää myös tuleville sukupolville.

HARJOITTEEN AJOITUS

Loppuverryttelyn ja venyttelyn yhteydessä.

TOTEUTUS

Anna osallistujille tehtäväksi pohtia itsenäisen loppuverryttelyn aikana keinoja, joilla he voisivat omassa suunnistusharrastuksessaan huomioida ympäristöä ja kestävää kehitystä. Pyydä miettimään ainakin kolme eri tekoa tai toimenpidettä.

Käy ryhmän kanssa läpi heidän ajatuksensa ja ehdotuksensa loppuverryttelyn jälkeen venyttelyn yhteydessä.

Esimerkkejä mahdollisuuksista säästää luontoa suunnistusharrastuksen yhteydessä:

- kimppekyydit kisoihin ja harjoituksiin,
- mahdollisuus sopia kimppekyypeistä esim. seuran internetsivujen keskustelupalstalla,
- liikkuminen juosten tai pyörällä suunnistusharjoituksiin (samalla tulee tehdyksi hyvät alku- ja loppuverryttelyt!),
- kamapörssit, joissa käyttämättömät varusteet voivat löytää uuden omistajan,
- nilkkateipit yms. roskat laitetaan roskiin, ei luontoon,
- käytetään omia kartan suojuksia harjoituksissa,
- varusteiden hyvä huolto, jolloin ne kestävät pidempään.



● HUOMIOITAVAA

Tutustu suunnistuksen eettisiin reitinvalintoihin Reilua peliä rasteilla, ja tutustuta myös osallistujat niihin. www.ssl.fi > Reilua peliä rasteilla

● ANNA PALAUTETTA

Kysele, kuinka moni toimii jo nyt ympäristöystävällisesti. Anna positiivista palautetta ja kannusta koko ryhmää samanlaisiin tekoihin.

● IDEAT JA JATKOKEHITTELY

Ryhmän osallistujat voisivat organisoida oman kamapörssin, jossa pieneksi jääneet tai tarpeettomat varusteet löytäisivät uuden omistajan.

Mahdollisimman moni harjoituspaikka suunnitellaan paikkaan, johon pääsee käyttäen julkisia kulkuvälineitä tai polkupyörää.

Ryhmä voi nimetä keskuudestaan yhden tai kaksi ympäristövastaavaa, joille sovitaan tehtäviä, jotka edistävät koko ryhmän toimintaa kestävämmän kehityksen suuntaan (esim. tiedotusvastuu aiheeseen liittyen, ideanikkari tai "muistuttaja").

● KANNUSTA LIIKKUMAAN OMALLA AJALLA

Kannusta kulkemaan jalkaisin, pyörällä tai julkisilla kulkuvälineillä aina, kun se on mahdollista.