

2

RYHMÄÄN TUTUSTUMINEN

99v.



TAVOITTEET 9-VUOTIAILLA JA NUOREMMILLA

Jokainen tuntee olonsa turvalliseksi omassa ryhmässään.
Jokainen tuntee ryhmän jäsenet ja ryhmän ohjaajat.
Ryhmän jäsenet osaavat työskennellä parin kanssa.
Ryhmän jäsenten itsetunto vahvistuu.

ESIMERKKIHARJOITTEITA

Esimerkkejä tehtävistä ja toimista, jotka vaikuttavat ryhmän yhteishenkeen ja joilla voi vahvistaa ryhmän jäsenten itsetuntoa

Tehtäviä parin kanssa

- 1) Kerää käpyjä pussiin parin kanssa. Toinen parista pitää kiinni pussin toisesta kahvasta ja toinen toisesta. Vapaalla kädellä voi kerätä käpyjä. Nopeuskilpailu parien kesken.
- 2) Sido parin jalat yhteen pehmeällä hihnalla; toisen oikea jalka ja toisen vasen jalka. Parin on suoritettava jalat yhdessä jokin sovittu tehtävä: mäen kiipeäminen, esteen ylittäminen, tavarankäminen tms. Myös jokin helppo leikki voi olla mahdollinen jalat sidottuna, esim. maa–meri–laiva tai ilma-suuntaleikki pienellä alueella.
- 3) Toinen kantaa toista reppuselässä muutaman metrin, joko nopeuskilpailuna tai ihan vaan tehtävänä. Vaihdetaan rooleja.
- 4) Kuljeta paria sokkona. Peitä toiselta silmät huivilla tai pipolla. Toinen kuljettaja sokkoa sovitun matkan, esim. köyttä pitkin tai jonkin alueen yli. Sokon kuljettaja pitää sokkoa takaa hartioista kiinni tai ohjaa kädestä. Pienemmille valitaan tasainen alusta, isommille tehtävän voi tehdä helpossa maastossa.
- 5) Tee parin kanssa pieni taulu maahan luonnon materiaaleista.
- 6) Seuraa johtajaa parin kanssa tai pienryhmässä. Johtaja vaihtuu aina pienen hetken kuluttua.

LIIKUNTALEIKIT HARJOITUKSESSA

Liikuntaleikit opettavat yhteistoimintaa, sääntöjen noudattamista ja toisen huomioimista. Liikuntaleikki on yhteistä tekemistä vastakohtana suunnistuksen taitoharjoitukselle, joka tehdään useimmiten pienryhmässä tai parin kanssa ja joka on lähinnä itsenäistä työskentelyä.

YHDESSÄOLO



Suomen Suunnistusliitto

YHTEINEN RETKI



Retkellä on aikaa jutella kaverin kanssa, kokea yhdessä erilaisia asioita ja olla ryhmän kanssa vapaasti.

Erilaisia retkiä:

- eväsretki tai nuotioretki,
- luontoretki johonkin kauniiseen luontokohteeseen,
- seikkailuretki isossa ryhmässä tai pienryhmissä, jossa on tehtäviä matkan varrella. Tehtäväsimerkkejä: Kiipeä, kanno, ratkaise, hyppää, juokse, syö, tunnustele jne. Seikkailussa voi olla jokin tarina,
- pyöräretki tai hiihtoretki,
- yhteinen matka tai retki suunnistustapahtumaan.

Suunnittele retken pituus ja ohjelma osallistujien iän mukaan. Toteuta retki kootusti yhdessä, jotta on aikaa jutella ja tutustua.

PÄIVÄN TAI KAHDEN LEIRI

Leirillä ryhmän muodostumista edistävät:

- yhteinen ruokailu,
- ohjelmallinen illanvietto tai muu kokoontuminen,
- leikkimieleinen leiriviesti,
- yhteinen esiintyminen vanhemmille, jotka tulevat hakemaan,
- pienryhmien väliset leikkimieliset kilpailut tai tehtävät,
- vapaa aika.

Suunnittele leirin ohjelma osallistujien iän mukaan.