

4

RYHMÄNÄ TOIMIMINEN



- TAVOITTEET 13–16-VUOTIAILLA

Jokainen tuntee olonsa turvalliseksi omassa ryhmässään.

Jokainen tuntee ryhmän jäsenet ja ryhmän ohjaajat.

Jokainen uskaltaa ilmaista itseään ja tunteitaan ryhmässä.

Ryhmän jäsenet osaavat työskennellä ryhmässä ja ryhmän kanssa.

Ryhmän jäsenten itsetunto vahvistuu.

Ryhmän jäsenet haluavat kuulua ryhmään ja kokevat itsensä tärkeäksi tässä harrastuksessa.

Ryhmän jäsenet kannustavat toinen toisiaan.

Ryhmän jäsenet osaavat ottaa vastuuta sovitusta asioista.

- ESIMERKKIHARJOITTEITA

Esimerkkejä tehtävistä ja toimista, jotka vaikuttavat ryhmän yhteishengen ja joilla voi vahvistaa ryhmän jäsenten itsetuntoa

Katso myös esimerkkejä muiden ikäryhmien korteista. Voit soveltaa niitä tälle ikäryhmälle. Erityisesti vastuutehtävät, pienryhmätehtävät, oman ryhmän tunnusmerkki ja leirit soveltuvat hyvin tälle ikäryhmälle.

- NUORTEN OSALLISUUS ELI VAIKUTTAMIS- JA TOTEUTUSMAHDOLLISUUDET

Nuoret saavat osallistua suunnitteluun, saavat tehdä ehdotuksia ja saavat päättää heitä koskevista asioista.

Toteuta yhteinen suunnittelukokous kauden aluksi.

Perustetkaa ryhmän ”kapteenisto” tms., jolle sovitaan tietyt tehtävät, esim. ryhmän asioiden edistäminen tai ryhmän mielipiteen edustaminen seuran johtokunnassa.

Nimetkää ryhmän edustaja nuorisosaastoon tai seuran hallitukseen.

Ideasta toteutukseen - aikuisen tukemana: Ryhmä ideoi ja toteuttaa esim. leirin, illanvieton, talkoon tms. muun yhteisen tekemisen.

Tue ja auta ryhmää kehittämään aloitteelliseksi.

● VASTUUTEHTÄVIÄ HARJOITUKSEN TOTEUTUKSEEN LIITTYEN

Harjoituksen suunnittelu yksin tai parin kanssa.

Rastien piirtäminen karttoihin tietokoneella tai käsin.

Rastien vieminen, yksi tai useampia rasteja.

Alkuverryttelyn vetäminen.

Loppuverryttelyn vetäminen.

Tarjoa nuorille koulutusta em. tehtäviin, esim. ratamestarikoulutusta, piirto-ohjelmien käyttökoulutusta ja ohjaajakoulutusta



● KILPAILUN JÄRJESTÄMINEN TAI JÄRJESTÄMISEEN OSALLISTUMINEN

Nuorten ryhmä järjestää aikuisten tukemana pienemmille suunnistajille harjoituskilpailun. Aikuiset vastaavat nuorten perehdyttämisestä ja kouluttamisesta eri tehtäviin.

Ryhmä päättää itse aikatauluista ja tehtäväjaosta. Aikuiset auttavat ja tukevat.

Jos seura järjestää kansallisen kilpailun, huolehdi, että nuorten ryhmän jäsenillä on mielekkäät tehtävät järjestelyissä ja että heitä opastetaan tehtävässä.

● FYYSISTÄ HARJOITTELUA RYHMÄSSÄ

Lähtökohta: suunnittele harjoitus siten, että sitä on mahdollista eriyttää osallistujien taidon ja kunnon mukaan. Anna jokaiselle sopiva haaste.

Ryhmä antaa "vetoapua".

Ryhmä kannustaa.

Ryhmä toimii esimerkkinä.

● PALAUTTEEN ANTAMISEN JA SAAMISEN OPETTELEMINEN

Käsitelkää aihetta palaute ja miltä sen saaminen tuntuu.

Opetelkaa antamaan palautetta toinen toiselle. Puhukaa yhdessä minkälaista palautetta voi antaa ja miten palautetta annetaan.

Opetelkaa kuuntelemaan ja puhumaan.

Positiivinen palaute on sopivaa antaa koko ryhmän kuulleen. Jos on aihetta negatiiviseen palautteeseen, niin se on parasta antaa kahden kesken.

● TOIMIMINEN ESIMERKKINÄ JA OPASTAJANA NUOREMMILLE

Ryhmän jäsenet opastavat pienempiä suunnistajia. Toteutus esimerkkejä:

– Ohjaajana tai apuohjaajana toimiminen suunnistuskoulussa.

– Nuoremman suunnistajan perässä juokseminen suunnistusradalla ja palautteen antaminen.

– Nuorten ryhmä toimii pienempien ryhmälle kummina. Sovitaan kummiryhmän rooleista. Kummeista tulee esimerkkejä ja idoleita, jolloin pienemmät toivottavasti innostuvat harrastuksestaan enemmän.



4

RYHMÄNÄ TOIMIMINEN, kortti 2



HAUSKA HASSUTTELU YHDESSÄ, ESIMERKKEJÄ

- suojalkapallo
- erikoiset suunnistukset, esim. meloen tai puiston shakkilaudalla
- ryhmän jäsenten omat "haastetehtävät" toisilleen
- päästäkää mielikuvitus valloilleen!

ERILAISTA TEKEMISTÄ YHDESSÄ; VIIKOITTAIN TAI HARVEMMIN

- avantouinti, uinti uimahallissa,
- "höntsyteläily": jalkapallo, lentopallo, sähly,
- ohjattu jumppatunti tms.,
- yhteinen ruokailu harjoituksen jälkeen,
- elokuvissa käyminen,
- keilaamassa käyminen,
- erilaiset lajiesittelyt, esim. akrobatia, jonglööraus, sukellus tms.

KILPAILUMATKAT

Yhden tai useamman päivän kilpailumatkat, joihin on paikallaan sisällyttää yllä olevia ryhmän kiinteittämistä edistäviä toimintoja.

YHTEISTYÖ MUIDEN RYHMIEN KANSSA

Sovi leiri tai yhteisiä harjoituksia lähiseudun muiden seurojen kanssa.

Sovi alueen sisällä yhteisestä leiristä tai yhteisestä kuljetuksesta valtakunnalliselle leirille.

Ilmoita mahdollisuuksien mukaan koko ryhmä valtakunnalliselle leirille tai tapahtumaan.